



Diskuter svaret på spørsmålet.

Skriv stikkord i undreboken.

Hvordan er lungene bygd opp?

Hvordan utvides lungene under pusting i hvile og ved hardt fysisk arbeid?



Diskuter svaret på spørsmålet.

Skriv stikkord i undreboken.

Hvor mange m^2 er overflaten
til lungene?

Hvorfor trenger vi så store lunger?

Diskuter svaret på spørsmålet.

Skriv stikkord i undreboken.

Hvorfor må kroppen ha O^2 (oksygen) og kvitte seg med CO^2 (karbondioksid)?

Hvorfor får vi melkesyre i musklene når vi anstrenger oss?

Diskuter svaret på spørsmålet.

Skriv stikkord i undreboken.

Hvordan kan vi leve for å få
et mest mulig sunt liv?

Hva menes med "5 om dagen"?

Diskuter svaret på spørsmålet.

Skriv stikkord i undreboken.

Hvordan kan langvarig bruk av alkohol, narkotika og tobakk påvirke kroppen?

Hvis dere fikk planlegge maten for en hel helg, dvs 4 måltider hver dag, hva ville dere servere da?